

令和4年度

任意継続被保険者の標準報酬月額上限額が変更になりました

令和4年度の任意継続被保険者の標準報酬月額上限額は360,000円になりましたので、お知らせいたします。

適用年月日 令和4年4月1日から令和5年3月31日



元気な毎日を送るには、栄養バランスのとれた朝ごはんが大切！
朝、栄養バランスのよい朝食を摂ることで体温が上がり、代謝がアップします。
ポイントはたんぱく質をしっかりと摂ること。
パンとコーヒーだけ、のような糖質に偏ったメニューですませず、
時短レシピで1日の始まりを手軽に楽しくスタートしましょう。



アスパラガスとミックスビーンズの スパニッシュオムレツ

[1人分]
431kcal
塩分1.2g

材料 (2人分)

卵 3個
粉チーズ 大さじ3
ツナ(軽く汁気をきる) 小1缶
オリーブ油 大さじ2
アスパラガス(小口切り) 100g
ミックスビーンズ 70g
塩、こしょう 各少々

作り方

- ① 卵をわりほぐし、粉チーズ、ツナを加え混ぜる。
- ② フライパン(直径18~20cm)にオリーブ油を熱し、アスパラガス、ミックスビーンズを軽く炒め、塩、こしょうで下味をつけたら①を回し入れて大きくかき混ぜる。
- ③ 半熟状(右写真)になったら蓋をして弱火で7分ほど蒸し焼きにし、ひっくり返して2~3分焼く。
※お好みでケチャップ(分量外)を添える。



アスパラガスを
スナップエンドウに替えてもおいしい！

料理制作:牧野直子(管理栄養士) / 撮影:愛甲武司 / スタイル:宮沢史絵

けんぽだより

2022
春号
No.12



P 2 令和4年度 事業計画と予算がきまりました

P 4 令和4年度 健康づくりプラン
事業一覧・健診受診の流れ

P 6 被扶養者(ご家族)のみなさんも健診は『年1回』!
契約医療(健診)機関一覧

P 7 みなさんの歯の健康を守ります

P 8 治療を受けながら働く方の生活を守る 傷病手当金

P10 共働きの場合、
夫婦どちらの扶養に入りますか?

P12 公告 任意継続被保険者の標準報酬月額変更
時短でバランスごはん!
アスパラガスとミックスビーンズの
スパニッシュオムレツ

令和4年度

事業計画と予算が きまりました

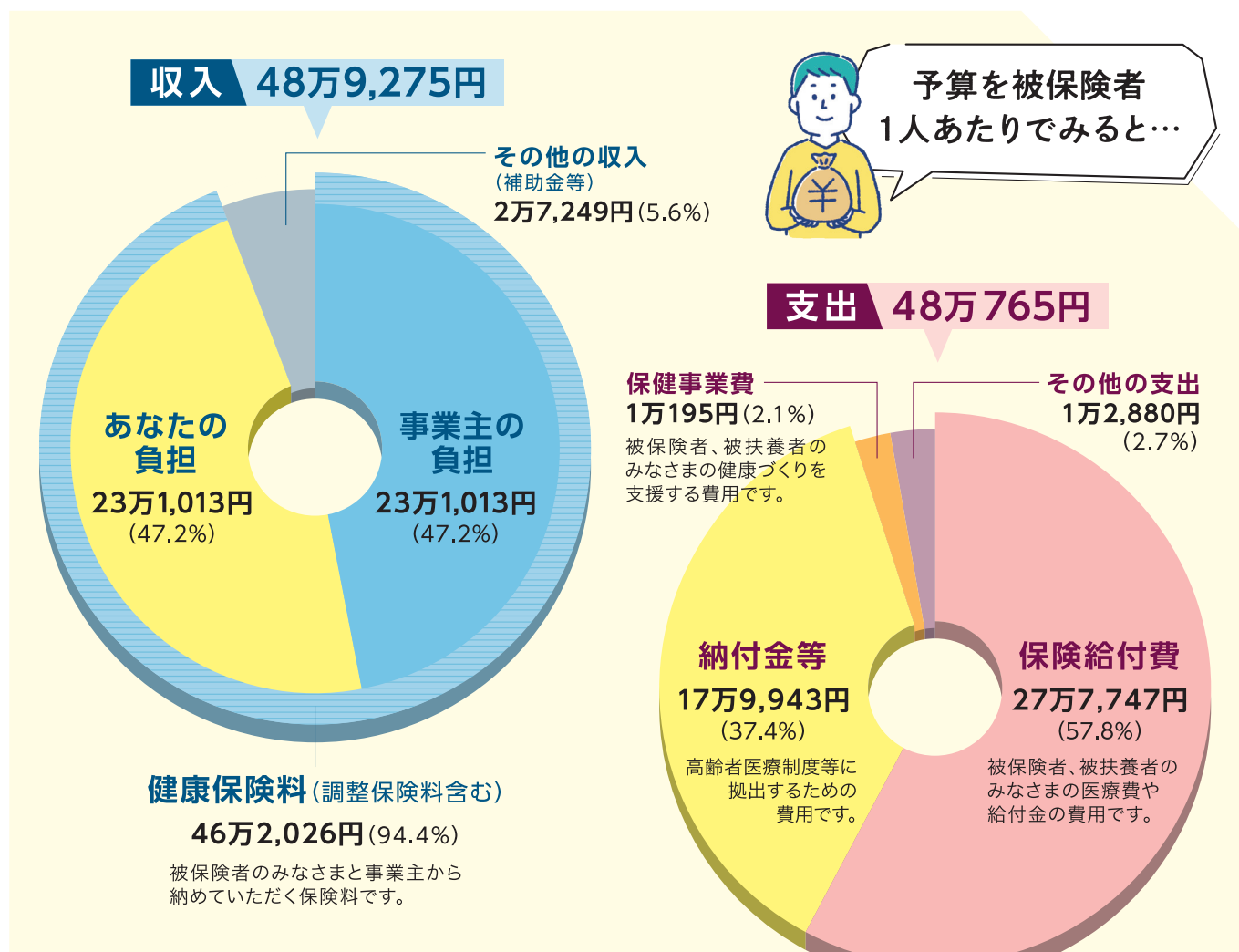
令和4年2月17日開催の第18回愛知県医療健康保険組合組合会で「令和4年度事業計画と予算」が承認されましたので、お知らせいたします。

令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、設立以来はじめて経常収支がマイナスとなること
が予想されています。

令和4年度の健康保険の予算も引き続き新型コロナウイルス感染症の影響により保険給付費の増加が
見込まれますが、令和4年度の保険料率は9.5%に据え置いて予算編成を行いました。

また、介護保険料率についても、1.82%に据え置いて予算編成を行っています。

今後とも当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜りますよう、
よろしくお願いいたします。



※介護保険分は含まず。

健康保険

収入	科目	予算額(千円)
	一般保険料	9,046,919
	国庫負担金収入	3,935
	調整保険料	125,683
	国庫補助金収入	377
	財政調整事業交付金	30,000
	繰入金 ①	501,300
	雑収入	5,369
	合 計	9,713,583

支出	科目	予算額(千円)
	事務所費	120,768
	組合会費	350
	保険給付費	5,514,105
	納付金	3,572,396
	前期高齢者納付金 ②	1,529,702
	後期高齢者支援金 ③	2,042,627
	病床転換支援金	6
	退職者給付拠出金	61
	保健事業費	202,399
	還付金	1,342
	営繕費	500
	財政調整事業拠出金	125,683
	連合会費	4,731
	積立金	907
	雑支出	1,448
	予備費	168,954
	合 計	9,713,583

予算編成の基礎となった数値

- 被保険者数 19,853人
男 5,152人
女 14,701人
- 平均標準報酬月額 348,658円※
男 475,014円
女 304,462円
- 平均賞与額(年間) 789,303円
- 平均年齢(令和3年10月末) 41.62歳
男 40.50歳
女 40.79歳
- 被扶養者数 8,224人
(扶養率 0.41)
- 健康保険料率 95/1000
事業主 47.5/1000
被保険者 47.5/1000

※保険料免除者を含む。



用語の説明

①

繰入金

準備金からの繰入

②

前期高齢者納付金

65歳～74歳の高齢者の医療費を支援するための支出

③

後期高齢者支援金

75歳以上の高齢者の医療費を支援するための支出

介護保険

収入	科目	予算額(千円)
	介護保険料	934,830
	雑収入	14
	合 計	934,844

支出	科目	予算額(千円)
	介護納付金	877,237
	還付金	72
	予備費	57,535
	合 計	934,844

予算編成の基礎となった数値

- 第2号被保険者数 9,218人
- 平均標準報酬月額 392,934円
- 平均賞与額(年間) 872,186円
- 介護保険料率 18.2/1000
事業主 9.1/1000
被保険者 9.1/1000

健康づくりプラン



TOPIX 各種健診の補助金額を増額しました

「婦人科検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)」、「インフルエンザワクチン接種」の補助金額を増額しました。この機会にぜひご利用ください。

さらに
受診しやす
くなりました!

		変更前		変更後	
 婦人科検診	子宮頸がん検診 20歳以上の女性	1,000円	➡	5,000円	
	乳がん検診(マンモグラフィのみ) 40歳以上の女性	2,500円	➡	5,000円	
 インフルエンザ ワクチン接種	13歳～74歳まで	1,500円	➡	2,000円	
	12歳まで	3,000円	➡	4,000円	

※令和4年4月1日以降の受診が対象です。 ※自己負担額が補助金額よりも低い場合は、自己負担額が補助金額となります。

病気の予防に さまざまな健診・検査の費用を補助します。
定期的に受けてからだの状態をチェックし、病気の予防につなげましょう。
詳しい利用方法はホームページをご覧ください。当健康保険組合までお問い合わせください。

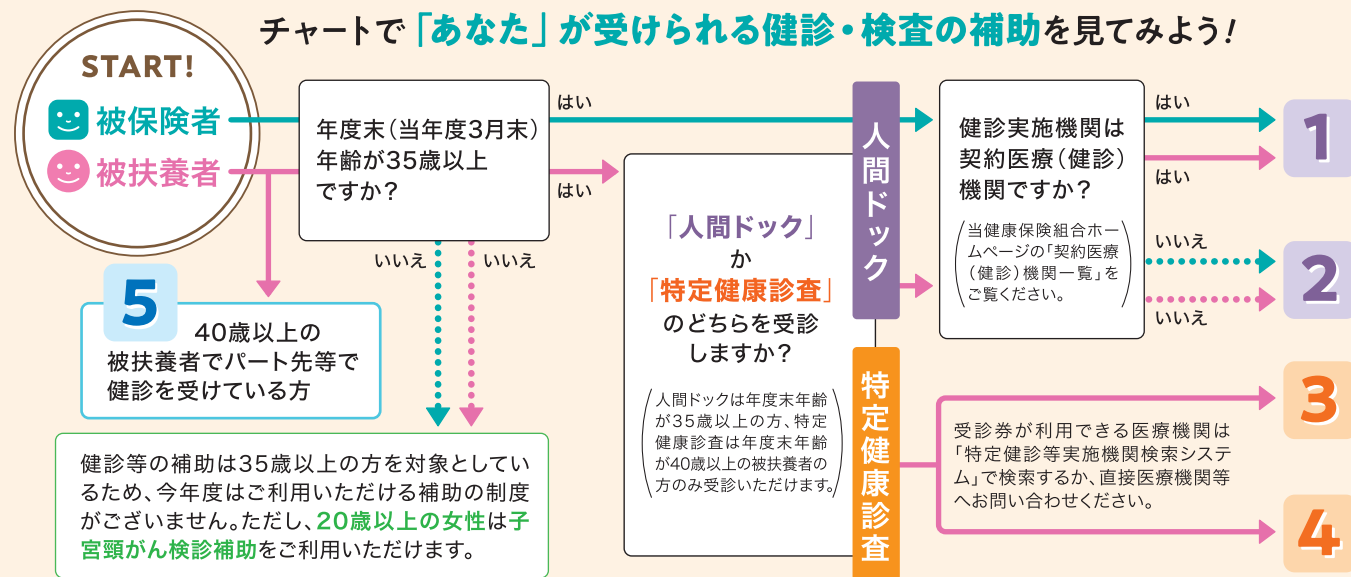
対象
被保険者
被扶養者

対 象	項 目 と 内 容		年 齢 など	補 助 金	補 助 回 数
	特定健康診査	メタボリックシンドロームに着目した検査項目 対象の方の受診券は毎年5月頃にご自宅あてに発送いたします。	40歳以上	全額補助	いずれか 1種類を 年度内に1回
 	人間ドック	特定健康診査の健診項目を含む	35歳以上	Aコース 21,100円 Bコース 13,900円	
 	脳ドック	頭部MRI 頭部MRA 頸動脈エコー	35歳以上	15,000円	2年度内に1回
 	婦人科検診 (女性のみ)	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	5,000円	年度内に1回
		乳がん検診(マンモグラフィのみ)	40歳以上の女性	5,000円	年度内に1回
 	前立腺がん検診 (男性のみ)	PSA(前立腺特異抗原)	50歳以上の男性	1,000円	年度内に1回
 	特定保健指導	特定健康診査で「動機付け支援」「積極的支援」に該当した方に、生活習慣病の予防・改善につながる保健指導	40歳以上の対象者	全額補助	年度内に1回
 	インフルエンザワクチン接種 毎年10月頃に65歳未満のすべての被扶養者の方の接種補助券を発行します。愛知県内の接種補助券が使用できる医療機関に提出すれば、クーポン券として利用できます。	13歳～74歳まで	2,000円	年度内に1回	
		12歳まで	4,000円	年度内に1回	
 	禁煙外来受診への費用補助 「禁煙治療を受けるための条件」を満たしている方へ		20歳以上	20,000円	2年度内に1回
 	禁煙補助薬購入への費用補助		20歳以上	10,000円	2年度内に1回
 	歯科健診 口腔検査・口腔衛生指導・歯冠クリーニング・フッ素塗布		全年齢	全額補助	年度内に2回

⚠ 特定健診・人間ドック・がん検診等が受診できる期間は、当年度4月1日～2月末日までです。3月に受診した分は補助できませんのでご注意ください。

⚠ 歯科健診を受診できる期間は、当年度4月1日～1月末日までです。

チャートで「あなた」が受けられる健診・検査の補助を見てみよう!



人間ドック

1 契約医療(健診)機関方式 (人間ドック Aコース または Bコース)

当健康保険組合ホームページの「契約医療(健診)機関一覧」をご覧ください。

- 健診希望日と健診機関を決め、ご自身で健診機関へ電話予約する。愛知県医療健康保険組合の加入者であることを電話で伝え、健診の予約を取る。
- 当日、健康保険証を健診機関へ提出する。
- 窓口で補助金を差し引いた差額のみ支払う。

2 償還払い※方式 (受診する健診機関の健診コースをお選びください)

- 健診希望日と健診機関を決め、ご自身で健診機関へ電話予約する。
- 当日、健康保険証を健診機関へ提出する。窓口で健診料金を全額自己負担し、領収書を受領する。
- 健診結果が到着後、
●健康診断部門 補助金支給申請書
(当健康保険組合のホームページからダウンロードできます)
●領収書(原本) ●健診結果(写) ●標準的な質問票
を当健康保険組合まで送付すると、約2ヵ月以内に補助金が指定口座に振り込まれる。

⚠ 当健康保険組合が定めた検査項目が含まれていない場合、補助金がお支払いできないこともあります。詳しくは、当健康保険組合までお問い合わせください。
※ 償還払いとは、費用の全額をいったん負担して、後日補助金申請を行う方法です。

特定健康診査

3 特定健康診査(集合契約)の場合

- 対象者の方(4月1日現在で当健康保険組合に被扶養者資格がある40歳以上の方)には毎年5月頃、特定健康診査受診券がご自宅宛てに届く。
- 健診希望日と健診機関を決め、ご自身で健診機関へ電話予約する。
- 当日、健康保険証、特定健康診査受診券を健診機関へ提出する。自己負担なし。

4 特定健康診査(償還払い※)の場合

- 健診希望日と健診機関を決め、ご自身で健診機関へ電話予約する。
- 当日、健康保険証を健診機関へ提出する。窓口で健診料金を全額自己負担し、領収書を受領する。
- 後日、健診結果が到着後、
●健康診断部門 補助金支給申請書
(当健康保険組合のホームページからダウンロードできます)
●領収書(原本) ●健診結果(写) ●標準的な質問票
●特定健康診査受診券 を当健康保険組合まで送付すると、約2ヵ月以内に補助金が指定口座に振り込まれる。

5 パート先の健診結果を提出して QUOカードをもらおう!

「パート先等で健診を受けている」という**40歳以上の被扶養者**の方は、令和4年度の健診結果(コピー可)と標準的な質問票・健診結果報告申請書(パート先健診用)を当健康保険組合へご提出ください。

ご提出くださった方全員に、QUOカード1,000円分をプレゼントいたします。

⚠ 本年度、すでに当健康保険組合の特定健診および人間ドックの補助を受けられた方は、本キャンペーンにお申込みいただけません。重複して受領された場合は、QUOカード代1,000円をご返納いただきます。

提出方法

標準的な質問票・健診結果報告申請書(パート先健診用)を当健康保険組合ホームページからダウンロードし、健診結果(コピー可)を添付し下記までご送付ください。

WEB 愛知県医療健康保険組合 検索
<http://www.aichi-kenpo.or.jp>

ホームページからのダウンロードができない方も、下記へご請求いただければ申請用紙をお送りいたします。

お問い合わせ・申請用紙ご請求

愛知県医療健康保険組合 保健事業課
〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須三丁目30番60号
TEL 052-269-3203

プレゼントの対象は**次の検査項目を満たす健診結果**に限ります。

⚠ 検査項目を満たさない場合は、未受診項目を別途受けていただくようご連絡差し上げることがあります。

診 察	問 診	身体計測	身長、体重、腹囲
血圧検査	収縮期血圧、拡張期血圧		
血中脂質検査	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール		
尿検査	尿糖、尿たんぱく		
肝機能検査	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)		
血糖検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1cのどちらか		



被扶養者(ご家族)の
みなさんも

健診は
『年1回』!

40歳以上の方は**特定健診が無料!**



生活習慣改善が必要と判定されたら、
特定保健指導も無料!!

特定健診・特定保健指導は国の指導によるもので、**受ける方の数が基準に満たない健康保険組合には、「高齢者医療のための納付金増額」というペナルティが課されます。**

健保財政が圧迫されれば被保険者のみなさんと事業主にお支払いいただく健康保険料の引き上げにつながりかねませんので、対象となった方は必ず受けてください。

経年変化がわかるから**健康管理に役立つ!**

早期発見で治療の負担が減れば**節約に!**

受けない年があると、病気の発見が遅れ、取り返しがつかなくなるかもしれません。

被扶養者のみなさん、「**健診は年1回**」が基本です。

当健康保険組合では、**年度末(当年度3月末)時点で35歳以上の被扶養者(ご家族)のみなさんの健診費用をサポート**しています。

下記の一覧から受診したい病院を探してみましょう。

もちろん
人間ドックもおトクに!

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定された40歳以上の方には、**特定保健指導(無料)**の案内をお届けします。

案内が届いたあなたはチャンスです! 今なら、治療が必要になる前に生活習慣の改善で健康な状態に引き返すことができます。ぜひ積極的にご参加ください。

40歳以上の被扶養者(ご家族)のみなさんは

たった**23.3%**しか
受けていない!?



(令和3年度)

健診(特定健診・人間ドック)はお近くの医療機関で受けられ、**わずか半日程度**ですみますよ!

当健康保険組合が契約している、人間ドックを受診できる健診機関一覧です。その他の受診可能項目や料金については、直接健診機関にお問い合わせください。

愛知県医療健康保険組合 契約医療(健診)機関一覧 (住所順)

社会医療法人 愛生会	総合上飯田第一病院 健診センター	New! 052-908-2278	愛知県名古屋市北区上飯田北町2-70
社会医療法人 大雄会	大雄会ルーセントクリニック	0800-500-1211	愛知県名古屋市西区牛島町6-1
医療法人 松柏会	国際セントラルクリニック	052-821-0090	愛知県名古屋市中村区那古野1-47-1
医療法人 松柏会	大名古屋ビルセントラルクリニック	052-821-0090	愛知県名古屋市中村区名駅3-28-12
医療法人 桂名会	大須病院	New! 052-212-8403	愛知県名古屋市中区松原2-17-5
医療法人 いつき会	いつきクリニック石川橋	052-831-2211	愛知県名古屋市昭和区檀溪通5-26
公益社団法人 日本海員救済会	名古屋救済会病院	052-652-7711	愛知県名古屋市中川区松年町4-66
医療法人 生生会	まつかげ予防医学・健診センター	052-352-3250	愛知県名古屋市中川区打出2-347
医療法人 名翔会	名古屋セントラルクリニック	052-821-0090	愛知県名古屋市南区千竜通7-16-1
医療法人 いつき会	守山いつき病院	052-793-3300	愛知県名古屋市守山区守山2-18-22
医療法人 桂名会	木村病院	052-781-1119	愛知県名古屋市名東区名東本通2-22-1
社会医療法人 名古屋記念財団	名古屋記念病院	052-804-1111	愛知県名古屋市天白区平針4-305
医療法人 済衆館	済衆館病院 健診・ドックセンター	0568-58-1535	愛知県北名古屋市鹿田西村前111
社会医療法人 大雄会	大雄会第一病院 健診センター	0586-26-2008	愛知県一宮市羽衣1-6-12
医療法人 山下病院	健診センター	0586-46-1520	愛知県一宮市中町1-3-5
医療法人 尾張健友会	千秋病院	0586-77-0012	愛知県一宮市千秋町塩尻字山王1
医療法人 いつき会	いつきクリニック一宮	0586-47-7625	愛知県一宮市大和町毛受字辻畑47-1
医療法人 社団 喜峰会	東海記念病院 健康管理センター	0568-93-0100	愛知県春日井市廻間町字大洞681-47
医療法人 愛生館	小林記念病院 健康管理センター	0566-41-6548	愛知県碧南市新川町3-88
医療法人 社団 以心会	中野胃腸病院 健診センターなかの	0565-57-3366	愛知県豊田市駒新町金山1-12
社会医療法人 財団 新和会	八千代病院 八千代総合健診センター	0566-98-3367	愛知県安城市住吉町2-2-7
社会医療法人 志聖会	総合犬山中央病院	0568-62-8246	愛知県犬山市大字五郎丸字二太子塚6
医療法人 知邑舎	岩倉病院	0587-37-8155	愛知県岩倉市川井町北海戸1
医療法人 名翔会	和合セントラルクリニック	052-821-0090	愛知県愛知郡東郷町大字春木字白土1-1884

※人間ドックの自己負担額はAコース9,700円、Bコース7,000円

当健康保険組合は
みなさんの**歯の健康**を守ります



歯科健診 お口のトラブルを防ぐには、普段からのケアに加えて、
歯科でのプロフェッショナルなケアが必要です。

歯垢(プラーク)は歯みがきで届かない場所に蓄積しやすく、歯垢が石灰化して歯石になると自分では取り除けなくなります。歯の健康は、全身の健康につながります。半年に一度、定期的に歯科健診を受けて、ときにはプロのクリーニングを受けて、お口の健康を維持しましょう!

対象者	受診当日に当健康保険組合に加入している被保険者・被扶養者(年齢制限なし) ! 受診日に資格を喪失している方が当健康保険組合の補助によって健診を受診した場合、健診費用を全額返金していただきますのでご注意ください。
受診期間 (補助対象期間)	毎年度 4月1日～1月31日の受診分
回数	毎年度 4月1日～1月31日までの期間内に 2回 まで
費用	無料 (全額を当健康保険組合が負担。ただし、償還払いの申請はできません)
健診内容	むし歯や歯ぐきの健康状態チェック・口腔衛生指導、正しいブラッシング方法指導、 医師の判断によりオプションとして歯冠クリーニング・フッ素塗布 ! 健診の結果、治療が必要となった場合の治療費には自己負担が発生します。
受診場所	愛知県歯科医師会に加入している歯科医院 一般社団法人 愛知県歯科医師会のホームページで検索できます 愛知県歯科医師会 検索 https://www.aichi8020.net/ トップページ「歯やお口が気になる方」▶安心・安全なあなたの町の歯医者さん情報
受診の流れ	1 ご希望の歯科医院に直接電話し、「愛知県医療健康保険組合で契約している歯科健診を受けたい」と伝えて予約する ! 受診する歯科医院が「愛知県歯科医師会」に加入しているか、必ずご確認ください。 2 「保険証」を持参して受診する 3 健診の結果、治療をした場合はその費用の自己負担を支払う

! 歯垢除去(スクーリング)は含まれておりません。その他、上記以外の内容を希望される場合は別途自己負担が発生しますので、歯科医師にご相談ください。

スムーズなご予約のためにご確認ください



歯科健診をご予約の際に、愛知県歯科医師会加入の歯科医院から次のような対応をされる場合があります。

- 歯科健診はやっていないので実施できない
- 受診券が必要なので健康保険組合からもらって当日持参してほしい

当健康保険組合が実施している歯科健診は「**愛知県歯科医師会加入の歯科医院**」であればどこでも受診できます。また、**受診券等も必要ありません**。お困りのことがありましたら、当健康保険組合にお問い合わせください。歯科医院で詳細を尋ねられた場合は、下の『**愛知県歯科医師会へご加入の歯科医院様へ**』をご提示ください。

〈お問い合わせ〉 愛知県医療健康保険組合 TEL 052-269-3203

愛知県歯科医師会へご加入の歯科医院様へ

当事業は、愛知県歯科医師会へ加入する歯科医院様で利用できる診療所型歯科健診です。当健康保険組合加入者は**愛知県歯科医師会ホームページ** > **歯やお口が気になる方** > **安心・安全なあなたの町の歯医者さん情報**に記載されているすべての歯科医院様で、当事業の歯科健診を受けられる契約となっています。

ご確認ください

- 当歯科健診事業に受診券等の発行はありません。
当健康保険組合加入者が当事業を利用する場合に、保険証以外のものは必要ありません。
- 歯科健診時に記載いただく「**歯科健康診査票**」がない場合は、愛知県歯科医師会までご請求ください。

歯科健診事業の制度についてご不明な点がございましたら、愛知県歯科医師会へお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉 愛知県歯科医師会 TEL 052-962-8020

治療を受けながら働く方の生活を守る

傷病手当金

令和4年1月から 支給期間が通算化されています

病気やけがで働けないうちに健康保険組合から支給される給付が「傷病手当金」です。

前号でお伝えしたように、今年1月から支給期間の数え方が変更になり、休業と復職を繰り返して治療を続けながら働く方にとって利用しやすい制度になりました。



支給期間が1年6ヵ月間の「期間」

↓
「総暦日数」に変更

これまで、傷病手当金を受けられるのは「支給されてから1年6ヵ月間まで」とされていましたが、一時的に復職しながら長期治療を続ける方をサポートする目的で、**今年から「支給されない日がある場合は、その分を延長して受けられる」**ようになりました。

ちなみに…

1年には、28日までしかない月や31日まである月などがありますよね。月ごとに1ヵ月の日数は異なりますが、日数が多くても少なくとも「1ヵ月」とみなしますので、支給開始日(月)によって総支給日数は若干異なってきます。



傷病手当金 見直しのイメージ



不支給期間分を後ろ倒しにできるイメージです。

これなら安心して治療に専念できるわ♪

令和2年7月2日以降に
傷病手当金を受け始めた方は「通算化」の対象です

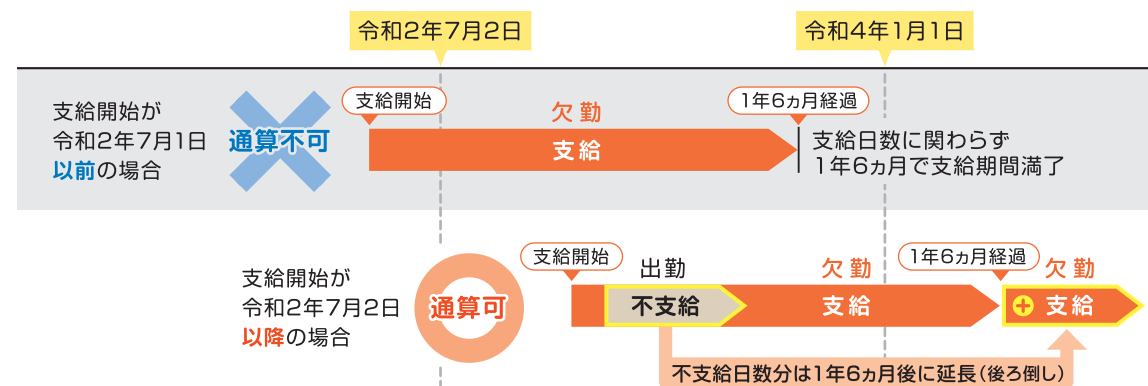


現在、傷病手当金を受けながら療養中です。
昨年(令和3年中)、傷病手当金の受給中に一時的に出勤した期間がありますが、今後、その分の支給期間は延長されますか？

A はい、延長されます。令和4年1月1日時点で支給の対象となっている方(令和2年7月2日以降に傷病手当金を受けるようになった方)は今回の制度改正の対象となります。支給日は日数でカウントされますので、一時的に出勤した日(傷病手当金をもらわなかった日)の分は支給開始から1年6ヵ月後に延長して受けられます。



令和2年7月2日が、今回の改正の対象となるかどうかの分かれ目です



傷病手当金 こんなときは延長(後ろ倒し)される？ されない？

延長されるとき

= 報酬や年金、手当等を受けたため、傷病手当金が全額不支給だったとき

- 労災保険の休業補償給付金を受けている間に、業務外の理由(病気やけがなど)で休業することになったが、労災保険からの給付があるため傷病手当金は**全額**不支給だった
- 傷病手当金と出産手当金を受給できる期間が重複しているとき(出産手当金の申請のほうが早い場合)で、傷病手当金が**全額**不支給だった

延長されないとき

= 傷病手当金を一部でも受けていたとき

- ◆ 休業中に報酬や年金、労災保険の給付や出産手当金等を受けたが、その額が傷病手当金の額より少ないために、**差額**を傷病手当金から受けたとき
- ◆ 傷病手当金と出産手当金を受給できる期間が重複しているときで、傷病手当金を支給された後に出産手当金の申請があった(先に支給された傷病手当金は出産手当金の内払となりますが、傷病手当金の支給日数としてみなされ、後ろ倒しの対象にはなりません)

一部でも傷病手当金を受けた日は、支給日数としてカウントされ、延長の対象にはなりません。

共働きの場合、 夫婦どちらの扶養に入りますか？

共働きの夫婦がそれぞれ別の健康保険組合等の被保険者となっている場合、
ご家族は夫婦どちらの扶養に入るかご存じですか？



ご家族は原則、「年間収入が多いほう」の被保険者が加入する健康保険組合等の被扶養者となります。
次のチェックポイントを確認し、状況により被扶養者異動(当健康保険組合の扶養から外すなど)の届出をお願いいたします。

チェックポイント1 「年間収入」とは？

どちらが扶養するかを決める「年間収入」の認定方法は、右記のとおりA健康保険組合等の被保険者(おもに会社や団体等に雇用されている方)の場合と、B国民健康保険の被保険者(自営業など、A以外の方)の場合とで異なります。

A 健康保険組合等*の被保険者の場合

➡ 過去・現時点・将来の収入等から今後1年間の収入を見込んだ額
※健康保険組合、協会けんぽ、共済組合等。

B 国民健康保険の被保険者の場合

➡ 直近の年間所得で見込んだ年間収入※
※自営業の方は、年間収入額から直接的経費と認められる額を控除した額。



配偶者との年間収入額に
ほとんど差がない場合は？

夫婦の年間収入額の差が「多いほうの1割以内」である場合、「届け出たほう」の被扶養者となります。



配偶者が共済組合の組合員で、
扶養手当を支給されている場合は？

夫婦の年間収入額にかかわらず、共済組合の被扶養者となります。

チェックポイント2 被保険者が育児休業等を取得するときは？

被扶養者の地位安定の観点から、被保険者が育児休業等を取得して収入が逆転しても、特例として、休業期間中にその被扶養者の扶養先が変わることはありません。



新しく生まれてくる子は
どちらの扶養に
入りますか？

チェックポイント1の原則通り、年間収入に基づき認定されます。その場合、第一子と第二子で扶養先が異なるケースも考えられますが、きょうだいが別々の健康保険組合等の被扶養者でも問題はありません。

当健康保険組合の被扶養者になっていない配偶者*を、 新たに扶養に入れる場合の届出には「収入確認」が必要です

※別の健康保険組合や、協会けんぽ、共済組合、国民健康保険等の被保険者となっている方。



当健康保険組合の被保険者



他の健康保険組合の被保険者

被扶養者の資格を適正に認定するため、夫婦共働きの場合は夫婦それぞれの年間収入を確認しています。
配偶者が当健康保険組合の被扶養者になっていない方は、「健康保険 被扶養者(異動)届」に年間収入を記入し、次の確認書類を添付してご提出ください。
離婚・死別等により配偶者がいない方は、「配偶者無し」と記載してください。

提出いただくもの

●「健康保険 被扶養者(異動)届」

当健康保険組合ホームページからダウンロードできます。



● 確認書類

配偶者の直近の給与明細書(写)の3ヵ月分

配偶者が国民健康保険の被保険者の場合は、下記の書類を添付ください。

配偶者が自営業者 …… 前年の確定申告書・収入内訳書(写)
配偶者が自営業者以外 … 前年の所得証明書(原本)

■被扶養者(異動)届の書き方の例

A. 被保険者欄		① 被保険者番号		② 氏名 (フリガナ) (氏) (名)		③ 生年月日		④ 性別		⑤ 住所	
		取得年月日		収入 (年収) 750万		収入 (年収) 750万					
※事業主が、認定を受ける方の続柄を裏面(a)の事例で確認した場合は、B欄③(又はC欄③)の「続柄確認済み」の口印を付してください。(添付書類については裏面(a)(b)参照)											
B. 配偶者である被扶養者欄											
① 氏名 (フリガナ) (氏) (名)		② 氏名 (フリガナ) (氏) (名)		③ 生年月日		④ 性別		⑤ 住所		⑥ 扶養手当	
配偶者無し		配偶者無し		配偶者無し		配偶者無し		配偶者無し		配偶者無し	
※離婚・死別等により配偶者がいない場合は、「配偶者無し」と記入してください。											
⑦ 住所											
⑧ 扶養者になった日											
⑨ 扶養者でなくなった日											
⑩ 理由											
⑪ 収入減少											
⑫ 収入増加											
⑬ 収入確認											
⑭ 収入確認											
⑮ 収入確認											
⑯ 収入確認											
⑰ 収入確認											
⑱ 収入確認											
⑲ 収入確認											
⑳ 収入確認											
㉑ 収入確認											
㉒ 収入確認											
㉓ 収入確認											
㉔ 収入確認											
㉕ 収入確認											
㉖ 収入確認											
㉗ 収入確認											
㉘ 収入確認											
㉙ 収入確認											
㉚ 収入確認											
㉛ 収入確認											
㉜ 収入確認											
㉝ 収入確認											
㉞ 収入確認											
㉟ 収入確認											
㊱ 収入確認											
㊲ 収入確認											
㊳ 収入確認											
㊴ 収入確認											
㊵ 収入確認											
㊶ 収入確認											
㊷ 収入確認											
㊸ 収入確認											
㊹ 収入確認											
㊺ 収入確認											
㊻ 収入確認											
㊼ 収入確認											
㊽ 収入確認											
㊾ 収入確認											
㊿ 収入確認											

こちらの赤枠に
年間収入(見込)を
必ずご記入ください

被扶養者分の保険給付や保健事業の費用は、事業主と被保険者のみなさんからお預かりする大切な保険料でお支払いしています。
被扶養者の所属が不適切なままだと、当健康保険組合が不要な支出をすることになります。
書類提出にご協力くださいますようお願い申し上げます。

