

# けんぽだより

2020

秋号

No. 9



- P 2 令和1年度 決算をお知らせします
- P 4 インフルエンザ予防接種の費用を補助します
- P 6 歯科健診が無料で受けられます  
業務上で新型コロナウイルスに感染した場合  
労災の対象になります
- P 7 仕事中・通勤中にけがをしたとき  
健康保険は使えないのでご注意ください！
- P 8 マイナンバーカードが健康保険証として  
利用できるようになります
- P 9 「年間医療費のお知らせ」を発行します
- P10 整骨院・接骨院に正しくかかろう
- P12 手洗いは念入りに！

# 令和1年度 決算をお知らせします

令和2年7月27日開催の第14回組合会において、  
当健康保険組合の令和1年度決算等以下の議案が承認されましたのでお知らせします。

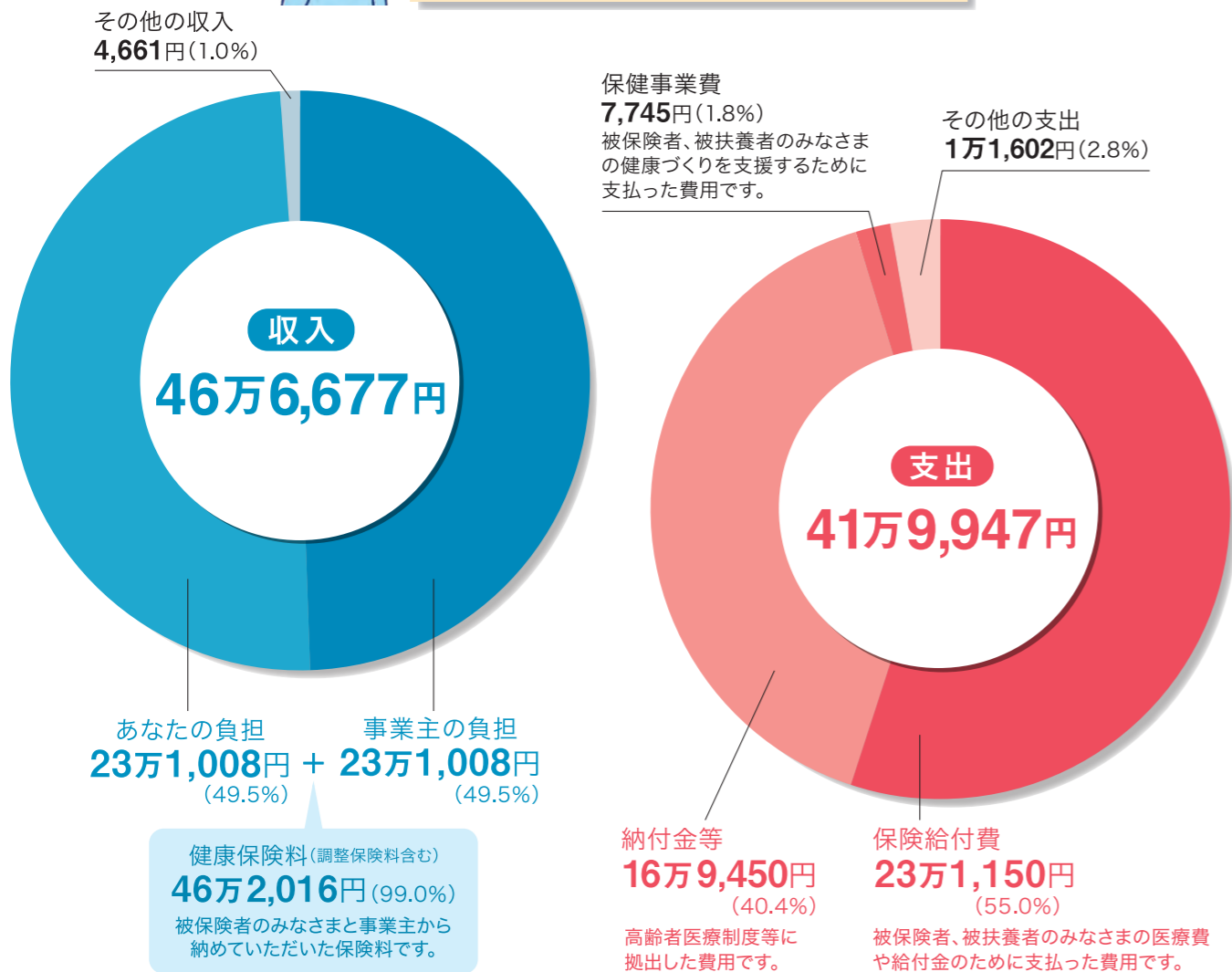
第1号議案	予算科目流用及び予備費充当	予算科目の不足分を他の科目から流用して対応
第2号議案	令和1年度決算及び事業報告	表1、表2のとおり
第3号議案	令和1年度収入支出決算残金処分	表1、表2のとおり令和1年度分残金は準備金*として処分する
第4号議案	理事長専決事項	規約、規則の一部変更(非常時における健康保険組合の体制整備のための変更)

\*健康保険の収入は87億3,480万円、支出は78億6,014万円で収支差8億7,466万円を準備金へ積み立てます。  
介護保険の収入は7億8,589万円、支出は7億8,060万円で収支差529万円を準備金へ積み立てます。



決算(健康保険)を  
被保険者1人あたりでみると…

介護保険分は含まず



( )は収入・支出に占める割合

## 健康保険 表1

科目・種目	決算額(千円)
健康保険収入	8,533,886
調整保険料収入	117,190
国庫補助金収入	485
財政調整事業交付金	65,940
雑収入等	17,301
<b>① 収入計</b>	<b>8,734,802</b>

科目・種目	決算額(千円)
事務所費	91,163
組合会費	137
保険給付費	4,326,429
納付金	3,171,594
前期高齢者納付金★	1,238,715
後期高齢者支援金★	1,932,708
病床転換支援金	9
退職者給付拠出金	162
保健事業費	144,966
還付金	65
営繕費	0
財政調整事業拠出金	117,089
連合会費	4,258
積立金	3,930
雑支出等	513
<b>② 支出計</b>	<b>7,860,144</b>

**① 収入 - ② 支出** 874,658 → 準備金へ  
財政調整事業繰越金102千円含む

### 決算の基礎となった数値

- 被保険者数 …… 18,717人  
男 …… 4,854人  
女 …… 13,863人
- 平均標準報酬月額 …… 344,887円※  
男 …… 468,057円※  
女 …… 300,200円※
- 総標準賞与額(年間) …… 14,974,363千円※  
※ 保険料免除者を除く
- 平均年齢 …… 40.18歳  
男 …… 40.92歳  
女 …… 39.92歳
- 被扶養者数 …… 8,152人  
(扶養率 …… 0.44)
- 健康保険料率 …… 96/1000  
事業主 …… 48/1000  
被保険者 …… 48/1000

### 用語の説明

- ★前期高齢者納付金  
65～74歳の高齢者の医療費を支援するための支出
- ★後期高齢者支援金  
75歳以上の高齢者の医療費を支援するための支出



## 介護保険 表2

科目・種目	決算額(千円)
保険料	778,162
繰入金、雑収入	4
国庫補助金	7,726
<b>① 収入計</b>	<b>785,892</b>

科目・種目	決算額(千円)
介護納付金	780,599
還付金	0
<b>② 支出計</b>	<b>780,599</b>

**① 収入 - ② 支出** 5,293 → 準備金へ

### 決算の基礎となった数値

- 第2号被保険者数 …… 8,456人
- 平均標準報酬月額 …… 388,954円※
- 総標準賞与額(年間) …… 7,581,566千円※  
※ 保険料免除者を除く
- 介護保険料率 …… 16.6/1000  
事業主 …… 8.3/1000  
被保険者 …… 8.3/1000

みなさん、お忘れなく！

# インフルエンザ予防接種 の費用を補助します



補助の対象となる接種期間 令和2年10月1日～令和3年1月31日

## 対象者と補助額

### 被扶養者

※令和3年3月31日現在の年齢です。

0～12歳※…3,000円(年度内1回限り)

13～64歳※…1,500円(年度内1回限り)

65歳以上の方は自治体からの助成をご利用ください。

## 補助の受け方 詳しくはP5のフローチャートをご確認ください

10月上旬より、事業所経由で被保険者の方を通じて「接種補助券」を配布します。

初回発行以後に新たに被扶養者となった方については、ご自宅あてに送付します。



「接種補助券」が利用できる医療機関で予防接種を受け、「接種補助券」を提出し、接種費用から1,500円(12歳以下3,000円)を差し引いた金額を支払ってください。



▲接種補助券

「接種補助券」が利用できる医療機関は下記のホームページでお調べください。

健康保険組合連合会  
愛知連合会(けんぼれんあいち)

けんぼれんあいち 検索

[https://kenporen-aichi.jp/influenza\\_list](https://kenporen-aichi.jp/influenza_list)

特定非営利活動法人  
健康情報処理センターあいち(NPOあいち)

NPOあいち 検索

<http://npo-aichimed.or.jp>

スマホでも  
検索できます

## 今年は早めに予防接種を受けましょう！

インフルエンザ予防には、予防接種が効果的です。

その効果は約5か月間持続し、たとえかかったとしても症状が軽くてすみます。

もし新型コロナウイルス感染症と重複してかかってしまったら、症状が悪化しやすく危険です。

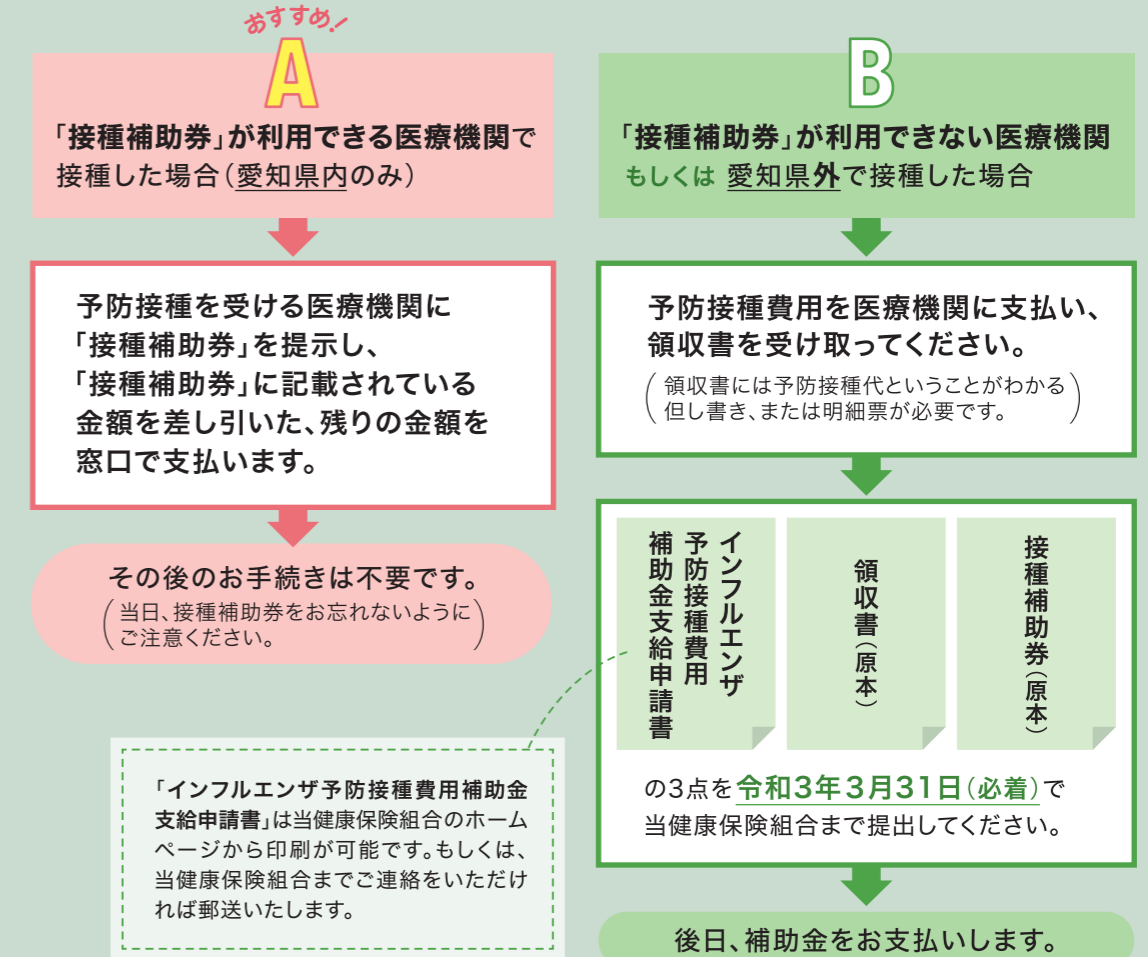
流行前に接種して、できるかぎりの発症・重症化対策に努めましょう。

とくに高齢者・基礎疾患がある方は例年より早めに接種してください。

当健康保険組合では接種費用を補助していますので、ぜひお役立てください。



## 補助の受け方 フローチャート



年度内にA・B両方の補助を重複して受け取った場合は、後日、重複した補助金を返納いただきますのでご注意ください。

## よくある質問

Q1

65歳以上は接種補助券の発行がありませんが、補助してもらえないのですか？

### A1 自治体の公費助成をご利用ください

65歳以上の方には、ほとんどの自治体で公費による助成があります。当健康保険組合では、他の制度と重複して補助金をお支払いすることができないため、補助をご利用いただけません。ただし、何らかの理由で公費助成が受けられない方は、**フローチャートB**の方法により補助金申請が可能です。

Q2

近所の病院は、1回の接種料金が2,500円です。小学生までの子どもは「接種補助券」で3,000円分が割引になるそうですが、差額の500円は現金でもらえるのですか？

### A2 差額分の現金はもらえません

「接種料金」の額が「接種補助券」よりも安くても、窓口での支払いが0円になるだけで、**差額分の現金をもらえるわけではありません**。ご了承ください。

Q3

10月1日以降に、新しく扶養家族が増えました。「接種補助券」はもらえますか？

### A3 ご自宅あてにお送りします

新たに当健康保険組合の被扶養者となった方の接種補助券は、令和2年12月上旬までは月に1～2回、新規対象者分を発券してご自宅あてにお送りします。それ以降に被扶養者となった方には発行されませんので、**フローチャートB**の方法で申請してください。扶養家族になってすぐに予防接種を受けたい場合は、**フローチャートB**に沿って補助金申請をしてください。



# 歯科健診が無料で受けられます

ぜひご利用  
ください!

対象者	受診日に当健康保険組合に加入している被保険者・被扶養者(年齢制限なし) ⚠️ 受診日に資格を喪失している方が当健康保険組合の補助によって健診を受診した場合、健診費用を全額返金していただきますのでご注意ください。
受診期間 (補助対象期間)	毎年度 4月1日～1月31日の受診分(今年度6月1日からスタートしました)
費用	<b>無料</b> (全額を当健康保険組合が負担。ただし、償還払いの申請はできません)
回数	毎年度 4月1日～1月31日までの期間内に2回まで
健診内容	むし歯や歯ぐきの健康状態チェック・口腔衛生指導、正しいブラッシング方法指導、 医師の判断によりオプションとして歯冠クリーニング・フッ素塗布 ⚠️ 健診の結果、治療が必要となった場合の治療費には自己負担が発生します(原則3割)。 歯石除去(スケーリング)は含まれておりません。希望される場合は歯科医師にご相談ください(別途、自己負担が発生します)。
受診場所	愛知県歯科医師会に加入している歯科医院 一般社団法人 愛知県歯科医師会のホームページで検索できます 愛知県歯科医師会 <input type="button" value="検索"/> <a href="http://www.aichi8020.net">http://www.aichi8020.net</a> トップページ「歯やお口が気になる方」▶ 安心・安全なあなたの町の歯医者さん情報
受診の流れ	<ol style="list-style-type: none"> <li>ご希望の歯科医院に直接電話し、「愛知県医療健康保険組合で契約している歯科健診を受けたい」と伝えて予約する ⚠️ 受診する歯科医院が「愛知県歯科医師会」に加入しているか、必ずご確認ください。</li> <li>「健康保険証」を持参して受診する</li> <li>健診の結果、治療をした場合はその費用の自己負担を支払う</li> </ol>

## 医療従事者のみなさんが業務上で新型コロナウイルスに感染した場合 労災の対象になります

新型コロナウイルス感染症の危険にさらされながらも、日々業務に尽力されている医療従事者のみなさんには、心より敬意と感謝を申し上げます。

医療・看護・介護等の職務にあたるみなさんが新型コロナウイルスに感染した場合には、「業務外で感染」したことが明らかである場合を除き、原則として労災保険給付の対象となります。請求手続等については、職場を管轄する労働基準監督署にご相談ください。

### 感染経路が判明しないときも…

感染経路が具体的に特定されないときも、労働基準監督署が潜伏期間内の業務従事状況や一般生活状況を調査し、個別に業務との関連性を判断したうえで、「業務外での感染」だと明らかにならない場合は労災保険給付の対象になります。



新型コロナウイルスに感染された医療従事者のみなさんへ、  
当健康保険組合から照会文書を送らせていただくことがあります。ご協力をお願いいたします。

## 仕事中・通勤中にけがをしたとき

# 健康保険は使えないので ご注意を!

どんなけがや病気でも、病院に行ったら健康保険証を出すものだと思いませんか?  
仕事中・通勤中のけがや、仕事・通勤との因果関係がある病気は「労災保険」の適用となり、健康保険は使えません。必ず職場の担当者にお伝えください。



## 労災保険の対象となるのは…

### 業務災害

#### 業務上の理由によるけがや病気

仕事中のほか、移動中や出張中のけがや、仕事が原因で病気になったと認められた場合も労災保険適用となります。

たとえば

- 重い資料を運ぼうとして腰を痛めた
- 出張中にけがをした
- 業務による明らかな過重負荷で不調になった

⚠️ 業務・通勤と傷病との間に因果関係が必要です。業務災害・通勤災害に該当するかどうかは個々のケースに応じて労働基準監督署が調査し判断しますので、判断に迷う場合は管轄の労働基準監督署にお問い合わせください。

医療機関を受診する際は、担当医に必ず「仕事中・通勤中にけがをした」とお伝えください。

### 通勤災害

#### 通勤中のけが

通勤のほか、帰宅途中に日用品の買い物や病院の受診などをした場合、通常の経路に戻った後は通勤とみなされ労災保険の適用となります。

たとえば

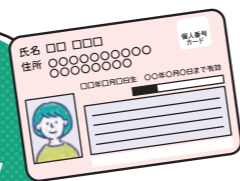
- 出勤・帰宅途中にけがをした
- 自宅から得意先に直接向かう途中にけがをした
- 帰宅途中にスーパーへ寄った帰りにけがをした

健康保険を使って医療機関にかかったあとに労災保険が適用されると判明した場合は、当健康保険組合負担分の医療費をご返金いただく場合があります。ご注意ください。

※不注意が原因のけがであっても、仕事中であれば労災保険が適用されます。  
※勤務先に届け出ている通勤経路から外れた場合のけが、別の交通手段を利用していたときのけがなどの場合、労働基準監督署によってその理由が合理的と判断されれば労災保険が適用されます。

令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として使えるようになる予定です。  
カードリーダーが設置されている医療機関・薬局では、  
受診の際にマイナンバーをキーにして医療保険の資格確認が行われます。  
勤務先に届け出たマイナンバーに  
変更や誤りがある場合は勤務先に申し出てください。

届出済みの  
マイナンバー  
再度ご確認ください！



# 令和3年3月(予定)から マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるようになります

\*現在の健康保険証も引き続き利用できます。  
\*マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップ中の電子証明書を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーに紐づけられることはありません。

## 健康保険証として 利用するには？

「マイナポータル」での事前登録が必要です。

### 「マイナポータル」とは？

政府が運営するオンラインサービスです。  
子育てや介護をはじめとする行政手続きがワンストップできたり、ネットバンキング(ペイジー)やクレジットカードでの公金決済ができたりします。  
行政機関などが持っているあなたの特定個人情報や、行政機関からのお知らせも確認できます。

マイナポータルは  
こちらから



マイナンバーカードが健康保険証として利用できると  
こんな  
メリットがあります！

ずっと一緒に  
就職・転職・引越しをしても、  
健康保険証として  
ずっと使える！

あなたの  
からだの  
ためにも♪  
初めての医療機関でも  
同意をすれば、  
今まで使用した薬の情報を  
医師等と共有できる！

健康管理  
にも  
いいね♪  
マイナポータルで  
特定健診や薬剤、医療費の  
情報が見られる！

簡単  
便利♪  
マイナポータルを通じた  
医療費情報の自動入力で、  
確定申告の医療費控除が  
簡単にできる！

すべてが1枚に  
まとめて  
便利♪  
限度額適用認定証の  
書類を持参しなくても、  
限度額以上の支払いが免除  
される！

マイナンバーカードの詳細は、「マイナンバーカード総合サイト」  
<https://www.kojinbango-card.go.jp> をご覧ください。

# 令和3年2月に 「年間医療費の お知らせ」 を発行します

当健康保険組合では、医療機関を受診した方に  
「年間医療費のお知らせ」を発行しています。  
令和2年分(1月～11月分)は令和3年2月に  
お勤めの事業所経由でお届けしますので、  
必ず開封して内容の確認をお願いします。  
任意継続被保険者の方にはご自宅へお送りします。

## 「医療費のお知らせ」は何のため？

- 1 健康や医療費に対する理解を深める**  
ご自身とご家族の支払った医療費を確認することにより、医療費やご自身の健康状態に対する関心を高めていただくためです。
- 2 医療機関からの請求を確認する**  
医療機関からの領収書と、日数や医療費の内訳を見比べていただき、内容が正しいことを確認してください。
- 3 医療費には限りがあることを認識する**  
健康保険組合は、医療費の7～8割を負担しています。同じ病気で複数の病院にかかったり、同じ効果の処方薬を多数もらったりすることはお控えいただき、医療費の適正化にご協力ください。

内容に心当たりがない場合やご不明な点がある場合は、当健康保険組合までご連絡ください

受診者氏名	① 診療年月	② 区分	③ 日数または回数	④ 医療費内訳				⑧ ④に対する組合給付額⑩	⑨ 本人最終負担額④-⑩	摘要
				④ 総額	⑤ 組合負担額	⑥ 公費負担額	⑦ 本人負担額④			
あいち 太郎 〇〇〇総合病院 ×××社会保険病院	〇 〇〇	入院	10	500,000	350,000		150,000			
	〇 〇〇	通院	10	30,000	21,000		9,000			
あいち 花子 〇〇〇歯科医院 △△△記念病院 □□□調剤薬局	〇 〇〇	歯科	10	4,000	2,800		1,200			
	〇 〇〇	入院	10	400,000	280,000		120,000			
	〇 〇〇	薬局	10	7,000	4,900		2,100			
合計				941,000	658,700	0	282,300			

※すべての履歴が記載されていない場合があります。また、実際の支払い金額と異なる場合があります。

### 用語の解説

- ① 受診した月ごとに記載されます。医療機関から、請求が遅れてくる場合もあります。
- ② 入院、通院、歯科、薬局の区分です。
- ③ 医療機関に通った(入院した)日数です。
- ④ 診療を受けた医療費の総額です。
- ⑤ 医療費のうち、当健康保険組合が負担している医療費です。
- ⑥ 医療費のうち、国や県または市町村が負担している医療費です。
- ⑦ 医療費のうち、本人が窓口で支払った額(④)です。
- ⑧ ④のうち、健康保険組合から後日、本人に支払った額(⑨)です。
- ⑨ ④から⑧を差し引いた最終の負担額です。

### Check! 医療費控除の申請にも使えます！

この「医療費のお知らせ」を医療費控除の申請に使用する場合は医療機関から発行される領収書を必ず保管しておきましょう。  
また、12月分は掲載されませんので、別途領収書等による申請を行ってください。

### ⚠️ ご注意

- 令和3年1月31日において当健康保険組合の資格がない方(退職されている方、扶養から削除されている方など)には発行されません。
- 再発行はいたしかねますので、紛失されないようにしてください。

# 整骨院・接骨院に 正しくかかりよう

柔道整復師が施術を行う整骨院・接骨院は、整形外科などの保険医がいる医療機関ではありません。柔道整復師は国家資格をもつ専門家ですが、医師ではないからです。そのため、医療機関と同じような検査や治療はできませんし、健康保険を使うにも厳格なルールが定められています。整骨院・接骨院にかかるときはルールを守って正しくかかりましょう。



## 正しくかかるためのポイント①

### 健康保険が使えるケースは限られています

整骨院・接骨院の看板に「各種保険取扱」と書かれていても、健康保険が使えるのは一部のケースに限られています。健康保険対象外の施術を受けた場合、全額自己負担となりますのでご注意ください。

#### 次の場合は健康保険が使いません

全額  
自己負担です!!

##### 医療機関などで 治療中の負傷

⚠ 医療機関での治療と重複して健康保険を使うことはできません。



##### 症状の改善が見られない 慢性的・長期の施術

⚠ 過去のけがや事故の後遺症などに健康保険は使いません。



##### 日常生活からくる 肩こりや筋肉疲労

⚠ 単なる肩こり、筋肉疲労などは健康保険の対象外です。



⚠ このような場合も対象外です ● 神経痛・リウマチ・五十肩などからくる痛み・こり ● 仕事や通勤中の負傷(労災保険が適用されます。詳しくはP7へ)

#### 健康保険が使えるのは 外傷性が明らかな次の場合のみ

- 打撲
  - ねんざ
  - 挫傷(肉離れなど)
  - 骨折\*
  - 脱臼\*
- \*応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

## 正しくかかるためのポイント②

### 健康保険を使ってかかるときは、必ず確認を

健康保険が使えないケースにもかかわらず、柔道整復師から健康保険が使えると説明されて施術を受けた場合は、後日、健康保険分の費用を請求されることがあります。不適切な健康保険の使用を防ぐために、次の点を必ず確認してください。



施術後に「療養費支給申請書」が渡されますので、負傷名(負傷した部位)・日付・金額等がすべて正しいか、空欄がないかなどをしっかりと確認して署名しましょう。



くれぐれも白紙の申請書には署名をしないように!

いつ、どこで、どのように負傷したのか、負傷原因を正確に伝えましょう。



領収書を必ず受け取り、大切に保管してください。医療費控除を受けるときにも必要です。

## 正しくかかるためのポイント③

### 症状が改善しないときは専門医へ

整骨院・接骨院で施術を受けても症状が改善しない場合、内科的要因も考えられます。3ヵ月以上施術を続けても改善しないときは、原因をはっきりさせるためにも医師の診察を受けましょう。



#### 当健康保険組合から郵送される 受療確認(照会)にご協力ください



当健康保険組合では、健康保険を使って整骨院・接骨院の施術を受けた方に、後日、施術日や施術内容、負傷原因等について確認させていただく場合があります。みなさんからの大切な保険料を適正に活用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。 ※この照会は厚生労働省の指導のもと、実施しております。

# て 手洗いは あら 念入りに!

しんがた かんせんしょう  
新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど  
かんせんしょうたいさく きほん ただ てあら  
感染症対策の基本は、正しい手洗いです。  
がいしゅつさき きたくじ りょうり ぜんご  
外出先からの帰宅時や料理の前後、  
しょくじまえ て あら  
食事前などは、しっかり手を洗いましょう。



## ただ て あら 正しい手の洗い方

1 みず て ぬ  
水で手を濡らし、  
せっけんをつけて、  
て  
手のひらをこする



2 て こう  
手の甲を  
のぼすようにこする



3 ゆびさき つめ あいだ  
指先・爪の間を  
ねん い  
念入りにこする



4 ゆび あいだ あら  
指の間を洗う



5 おやゆび  
親指を  
ねじるようにあら  
洗う



6 てくび  
手首も  
わす あら  
忘れずに洗う



.....▶ 7 あら おわ  
洗い終わったらきれいにすすぎ、  
きれいなタオルやペーパータオルで水（みず）を拭く（ふく）



## て あら こう か 手洗いの効果

て あら まえ すう  
手洗い（前）のウイルス数  
やく  
約1,000,000個



て あら ちのち すう  
手洗い（後）のウイルス数  
すう ひゃっこ  
数百個

