

ご活用  
ください!

# 愛知県医療健康保険組合 ホームページ

http://www.aichi-kenpo.or.jp 愛知県医療健康保険組合 検索

- 健康保険のしくみ
- 健保組合の事業内容
- 各種届出・申請のしかた
- 申請用紙のダウンロード



- 健康保険って?
- 健康保険組合って?
- 体系的に知りたいときはココから!
- 具体的なシチュエーションで調べたいときはココから!
- 保険証をなくした・結婚した...など

愛知県医療健康保険組合

各種届出・申請書のダウンロードはココから!

補助金の申請をしたいとき

高額な医療費の窓口での支払いを抑えたいとき

被扶養者が増えたとき・減ったとき

交通事故などでけがをしたとき

最新情報を随時更新。要チェック!

ご家庭のパソコンやスマホから、健康保険や暮らしに役立つ情報をいつでもチェックできます。届出書や申請書のダウンロードも可能です。みなさんのすこやかな生活のために、ぜひご活用ください。



# けんぽだより

2018  
春号  
No.4



- P 2 平成30年度 予算がまとまりました
- P 4 平成30年度 健康づくりプラン トピックス・事業一覧・健診受診の流れ・契約医療(健診)機関一覧
- P 7 ご家族のみなさんも健診を受けましょう
- P 8 被扶養者再認定(検認)へのご協力ありがとうございました
- P10 治療用装具療養費の支給申請方法が変わります!
- P12 ご活用ください! 愛知県医療健康保険組合ホームページ 公告



公告

**新規適用事業所のお知らせ** 適用年月日:平成29年12月1日付  
 名称 社会医療法人 愛生会 所在地 愛知県名古屋市北区上飯田通二丁目37番地



平成30年度

# 予算がまとまりました

平成30年2月16日開催の第6回組合会で、平成30年度予算が承認されましたのでお知らせします

当健康保険組合の平成30年度予算は、総額80億854万円(1人あたり46万791円)で、内訳は右ページのとおりです。

健康保険の支出の大半は、保険給付費(医療費及び各種手当金等)と高齢者医療制度等への納付金で、保険料収入の約90%を占めています。

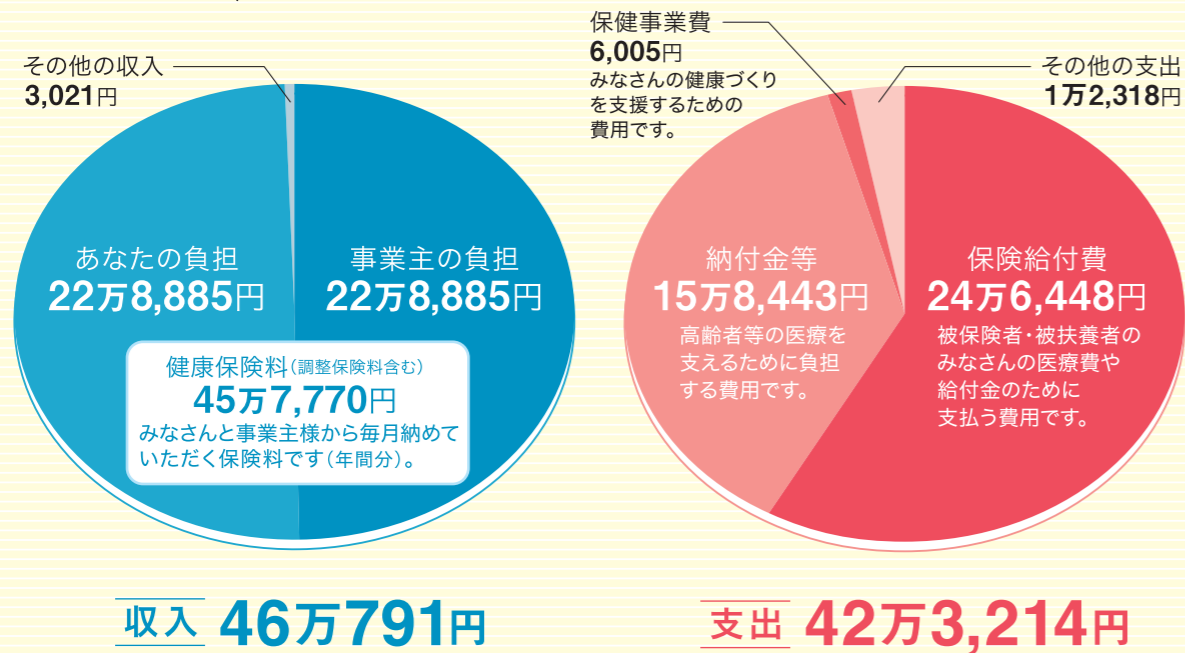
また、介護保険については、介護納付金額の計算方法が「加入者割」から「総報酬割」に変更されたことにより増額となったため、平成30年3月分(平成30年4月納付分)より保険料率が変わっています。(任意継続被保険者の介護保険料率は平成30年4月からの変更)

今後とも当健康保険組合の事業運営にご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願いたします。



みなさんの健康が健康保険組合財政の基盤です。  
ご家族とともに健康づくりに努めましょう!

予算を被保険者1人あたりでみると…



## 健康保険

科目	予算額(千円)
健康保険料	7,848,354
調整保険料	107,692
国庫補助金	403
財政調整事業交付金	50,000
雑収入等	2,096
<b>合計</b>	<b>8,008,545</b>
保険給付費	4,283,265
納付金等	2,753,732
(前期高齢者納付金)	982,505)
(後期高齢者支援金)	1,734,005)
(病床転換支援金)	8)
(退職者給付拠出金)	37,214)
保健事業費	104,365
事務所費	100,036
財政調整事業拠出金	107,692
雑支出等	6,370
予備費	653,085
<b>合計</b>	<b>8,008,545</b>

予算編成の基礎となった数値

- 被保険者数 …… 17,380人  
男 …… 4,526人  
女 …… 12,854人
- 平均標準報酬月額 …… 341,000円  
男 …… 464,200円  
女 …… 297,800円
- 平均賞与額(年間) …… 772,000円
- 平均年齢 …… 40.07歳  
男 …… 39.62歳  
女 …… 39.73歳
- 被扶養者数 …… 7,742人  
(扶養率 …… 0.45人)
- 健康保険料率 …… 96/1000  
[ 事業主 …… 48/1000  
被保険者 …… 48/1000

**前期高齢者納付金**  
65～74歳の高齢者の医療費を支援するための支出

**後期高齢者支援金**  
75歳以上の高齢者の医療費を支援するための支出



## 介護保険

科目	予算額(千円)
介護保険料	660,471
繰入金・雑収入	12,007
<b>合計</b>	<b>672,478</b>
介護納付金	627,931
還付金・予備費等	44,547
<b>合計</b>	<b>672,478</b>

予算編成の基礎となった数値

- 第2号被保険者数 …… 7,723人
- 平均標準報酬月額 …… 387,000円
- 平均賞与額(年間) …… 856,000円
- 介護保険料率\* …… 15.6/1000  
[ 事業主 …… 7.8/1000  
被保険者 …… 7.8/1000

※介護保険料率は平成30年3月分より変更しました。

# 平成30年度 健康づくりプラン(保健事業)



## 1 ジェネリック差額通知を対象の方に発送

今年度より、一定額のお薬代を軽減できる可能性のある加入者のみなさんへ、ジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代の軽減見込み額をお知らせいたします。



## 2 特定健康診査の受診券を発行 (40歳以上の被扶養者)

対象の方の受診券を5月末までにご自宅あてに発送いたします。受診券有効期限までに「受診券を利用できる医療機関」に提示して、特定健康診査を受診してください。

受診券を利用できる医療機関は、健康保険組合連合会「特定健診等実施機関検索システム」でお調べください。

<http://hoken.kenporen.or.jp/kensin/>

## 病気の予防に

からだの状態をチェックして病気の予防につなげるため、さまざまな健診・検査の費用を補助します。定期的に受けましょう。詳しい利用方法は、ホームページまたは当健康保険組合までお問い合わせください。

(注) 公的補助を受けた方は補助対象外です。

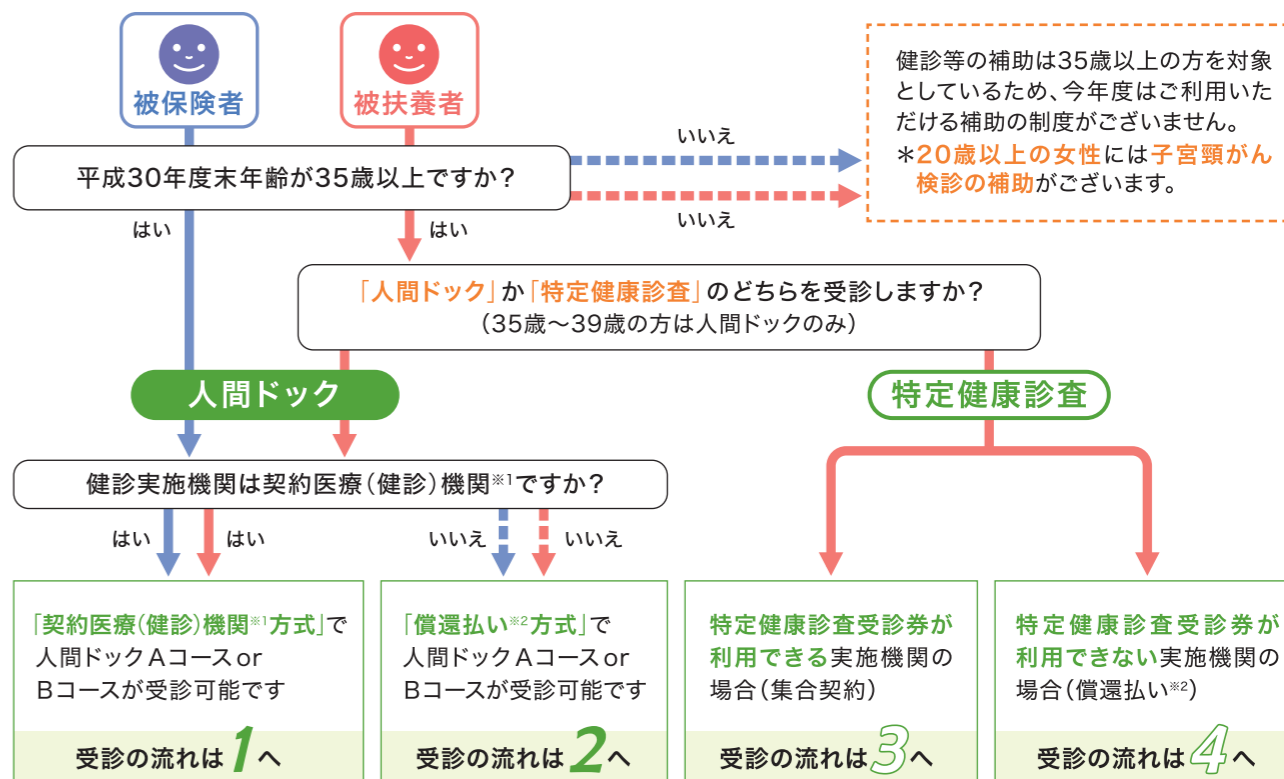
対象 被保険者 被扶養者

対象	項目	内容	対象年齢	補助金	(補助回数)
	特定健康診査	メタボリックシンドロームに着目した検査項目	40歳以上	7,520円	(いずれか1種類を年度内に1回)
	人間ドック	特定健康診査の健診項目を含む	35歳以上	Aコース 20,520円 Bコース 13,520円	(いずれか1種類を年度内に1回)
	脳ドック	頭部MRI 頭部MRA 頸動脈エコー	35歳以上	15,000円	(2年度内に1回)
	婦人科検診 (女性のみ)	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	(年度内に1回)
		乳がん検診(マンモグラフィーのみ)	40歳以上の女性	2,500円	(年度内に1回)
	前立腺がん検診 (男性のみ)	PSA(前立腺特異抗原)	50歳以上の男性	1,000円	(年度内に1回)
	特定保健指導	特定健康診査で「動機付け支援」「積極的支援」に該当した方に、生活習慣病の予防・改善につながる保健指導	40歳以上の対象者	全額補助	(年度内に1回)
	*眼底検査	無散瞳型眼底カメラ	35歳以上	1,000円	(年度内に1回)
	*上部消化管検査	X線検査または内視鏡検査	35歳以上	1,000円	(年度内に1回)
	*大腸がん検査	抗ヒトヘモグロビン免疫法(2日間法)	35歳以上	1,000円	(年度内に1回)
	B型肝炎抗体検査		74歳まで	950円	(年度内に1回)
	B型肝炎ワクチン接種		74歳までの方で低抗体価の希望者	1,000円	(年度内に1回)
	インフルエンザワクチン接種	1回接種	13歳~74歳まで	1,500円	(年度内に1回)
				12歳まで	3,000円
	禁煙外来受診への費用補助	「禁煙治療を受けるための条件」を満たしている方へ	20歳以上	20,000円	(2年度内に1回)
	禁煙補助薬購入への費用補助		20歳以上	10,000円	(2年度内に1回)

※定期健康診断への追加項目です。

## 健診受診の流れ

チャートであなたが受けられる健診・検査の補助を見てみよう



### 1 契約医療(健診)機関\*1方式 (人間ドック Aコース or Bコース)

- 健診希望日と健診機関を決め、ご自身で健診機関へ電話予約を行ってください。
- 愛知県医療健康保険組合の加入者であることを電話で伝え、健診の予約を取ってください。当日は、健康保険証、特定健康診査受診券(40歳以上の被扶養者のみ)を必ず持参してください。
- 窓口では、補助金を差し引いた差額のみのお支払いになります。

\*1 当健康保険組合ホームページの「契約医療(健診)機関一覧」をご覧ください。

### 2 償還払い\*2方式 (人間ドック Aコース or Bコース)

- 健診希望日と健診機関を決め、ご自身で健診機関へ電話予約を行ってください。
- 当日は、健康保険証を必ず持参してください。窓口では、健診料金を全額自己負担していただき、領収書を受領してください。
- 健診結果が到着後、
  - 健康診断部門 補助金支給申請書 (当健康保険組合のホームページからダウンロードできます)
  - 領収書(原本)
  - 健診結果(写)
  - 標準的な質問票
 を当健康保険組合まで送付してください。約2ヵ月以内に補助金を指定口座に振り込みます。

\*2 償還払いとは、費用の全額をいったん負担して、後日補助金申請を行う方法です。

### 3 特定健康診査(集合契約)の場合

- 健診希望日と健診機関を決め、ご自身で健診機関へ電話予約を行ってください。
- 当日は、健康保険証、特定健康診査受診券を必ず持参してください。
- 窓口では、補助金を差し引いた差額のみのお支払いになります。



受診券が使用できる医療機関は「特定健診等実施機関検索システム」で検索するか、もしくは直接医療機関等へお問い合わせください。

### 4 特定健康診査(償還払い\*2)の場合

- 健診希望日と健診機関を決め、ご自身で健診機関へ電話予約を行ってください。
- 当日は、健康保険証を持参してください。窓口では、健診料金を全額自己負担していただき、領収書を受領してください。
- 後日、健診結果が到着後、
  - 健康診断部門 補助金支給申請書 (当健康保険組合のホームページからダウンロードできます)
  - 領収書(原本)
  - 健診結果(写)
  - 標準的な質問票
  - 特定健康診査受診券
 を当健康保険組合まで送付してください。約2ヵ月以内に補助金を指定口座に振り込みます。



愛知県医療健康保険組合 契約医療(健診)機関一覧

△…医療(健診)機関へ要確認

健診機関名称	人間ドック		特定健康 診査	脳 ドック	子宮頸がん 検診	乳がん 検診	前立腺がん 検診	特定保健 指導
	Aコース	Bコース						
社会医療法人 大雄会 大雄会ルーセントクリニック 名古屋市西区牛島町6-1 TEL 052-569-6030	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 松柏会 国際セントラルクリニック 名古屋市中村区那古野1-47-1 TEL 052-821-0090	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 松柏会 名古屋ビルセントラルクリニック 名古屋市中村区名駅3-28-12 TEL 052-821-0090	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 いつき会 いつきクリニック石川橋 名古屋市昭和区檀溪通5-26 TEL 052-831-2211	○	○	○	○	○	○	○	○
一般社団法人 日本海員済済会 名古屋済済会病院 名古屋市中川区松年町4-66 TEL 052-652-7711	○	○	○	△	○	○	○	○
医療法人 生生会 まつかけ予防医学・健診センター 名古屋市中川区打出2-347 TEL 052-352-3250	○	○	○	○	△	○	○	○
医療法人 名翔会 名古屋セントラルクリニック 名古屋市南区千電通7-16-1 TEL 052-821-0090	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 いつき会 守山いつき病院 名古屋市守山区守山2-18-22 TEL 052-793-3300	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 桂名会 木村病院 名古屋市名東区名東本通2-22-1 TEL 052-781-1119	○	○	○	○	○	○	○	○
社会医療法人 名古屋記念病院 名古屋市天白区平針4-305 TEL 052-804-1111	○	○	○	△	○	△	△	△
医療法人 愛整会 北斗病院 岡崎市仁木町字川越17-33 TEL 0564-64-6058	○	○	○	○	○	○	○	○
社会医療法人 大雄会 大雄会第一病院健診センター 一宮市羽衣1-6-12 TEL 0586-26-2008	○	○	○	○	○	○	○	△
医療法人 山下病院 健診センター 一宮市中町1-3-5 TEL 0586-46-1520	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 尾張健友会 千秋病院 一宮市千秋町塩尻字山王1 TEL 0586-77-0012	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 いつき会 いつきクリニック一宮 一宮市大和町毛受字辻畑47-1 TEL 0586-47-7625	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 社団喜峰会 東海記念病院健診センター 春日井市廻間町字大洞681-47 TEL 0568-93-0100	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 愛生館 小林記念病院 健康管理センター 碧南市新川町3-88 TEL 0566-41-6548	○	○	○	○	△	△	○	○
医療法人 社団 以心会 中野胃腸病院 健診センターなかの 豊田市駒新町金山1-12 TEL 0565-57-3366	○	○	○	○	○	○	○	○
社会医療法人 志聖会 総合犬山中央病院 犬山市大字五郎丸字ニク子塚6 TEL 0568-62-8246	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 知邑舎 岩倉病院 岩倉市川井町北海戸1 TEL 0587-37-8155	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 名翔会 和合セントラルクリニック 愛知郡東郷町春木字白土1-1884 TEL 052-821-0090	○	○	○	○	○	○	○	○
医療法人 済衆館 済衆館病院健診・ドックセンター 北名古屋市鹿田西村前111 TEL 0568-58-1535	○	○	○	○	○	○	○	○

(住所順)

# ご家族のみなさんも！ 健診を受けましょう

被保険者のみなさんが元気に働けるのは、ご家族の健康があつてこそ。日常生活で健康の維持・向上に努めるだけでなく、年に1回の健診で、からだの変化を見逃さないようにしましょう。

## 職場で健診を受ける被保険者と比べ ご家族の受診率は低いのです…

子育てや家事、パートやアルバイト勤務など、日々忙しくて健診を受けにくいという方もいらっしゃるかもしれません。しかし、病気に気づかず病状が進行してしまったら、ご自身だけでなくご家族の負担も大きくなってしまいます。定期的にからだの状態をチェックし、重症化する前に病気の“芽”を摘みましょ。

### ご自身やご家族のため、 年1回の健診を！

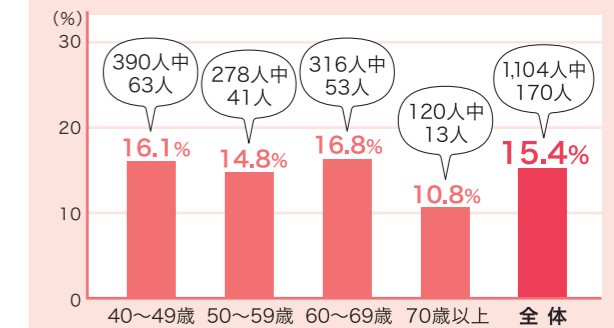
愛知県医療健康保険組合は  
**35歳以上のご家族  
(被扶養者)の健診を  
サポートしています！**



受診の方法やメニュー、補助申請については「健診受診の流れ」をご覧ください。



平成29年度 被扶養者の特定健診受診率



平成29年度の被扶養者の健診受診率は、15.4%でした。

### 40歳以上

「特定健康診査受診券」で特定健診が無料\*！  
お近くの医療(健診)機関で受けることができます。  
受診券は平成30年5月頃にご自宅あてに発送の予定です。  
※一部自己負担が発生する場合があります。

健診数値の改善が必要な方は

健診を受けた  
あとは…

## 無料で「特定保健指導」が受けられます

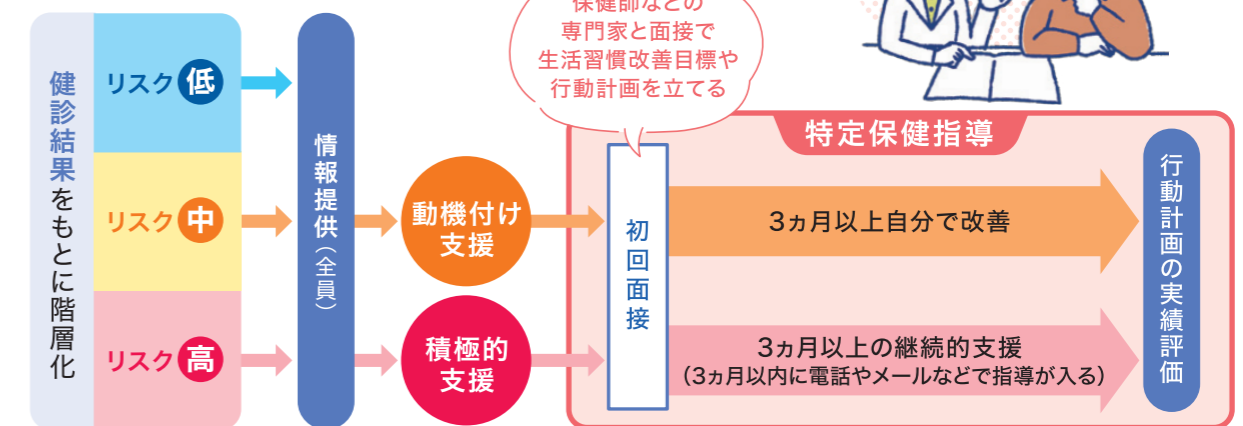
40歳以上

腹囲・BMI・血糖値・血圧・血中脂質・喫煙習慣の結果から、病気のリスクが高いと判断された方に、「特定保健指導」を行っています。

将来、重い病気にならないように、専門家のアドバイスのもとで生活習慣の改善にチャレンジしましょう。対象となった方は、積極的に受けてください。



### 【特定健診・特定保健指導の流れ】



# 被扶養者再認定(検認)へのご協力ありがとうございました

引き続き、認定基準のご確認とすみやかな届出をお願いいたします

平成29年7月1日を基準日として実施した「被扶養者再認定(検認)」につきまして、被保険者および被扶養者のみなさんにはお忙しいなかご協力いただき、ありがとうございました。今回の検認は被保険者3,841名(被扶養者7,114名)を対象に行いました。

## 被扶養者になるには一定の要件があります

当健康保険組合では、被保険者にはもちろんのこと、保険料負担のない被扶養者のみなさんへもさまざまな給付を行っています。そのため、被扶養者として認められるにあたっては、親族関係(続柄)と扶養状況(被扶養者の収入状況)について一定の要件を満たしている必要があります。

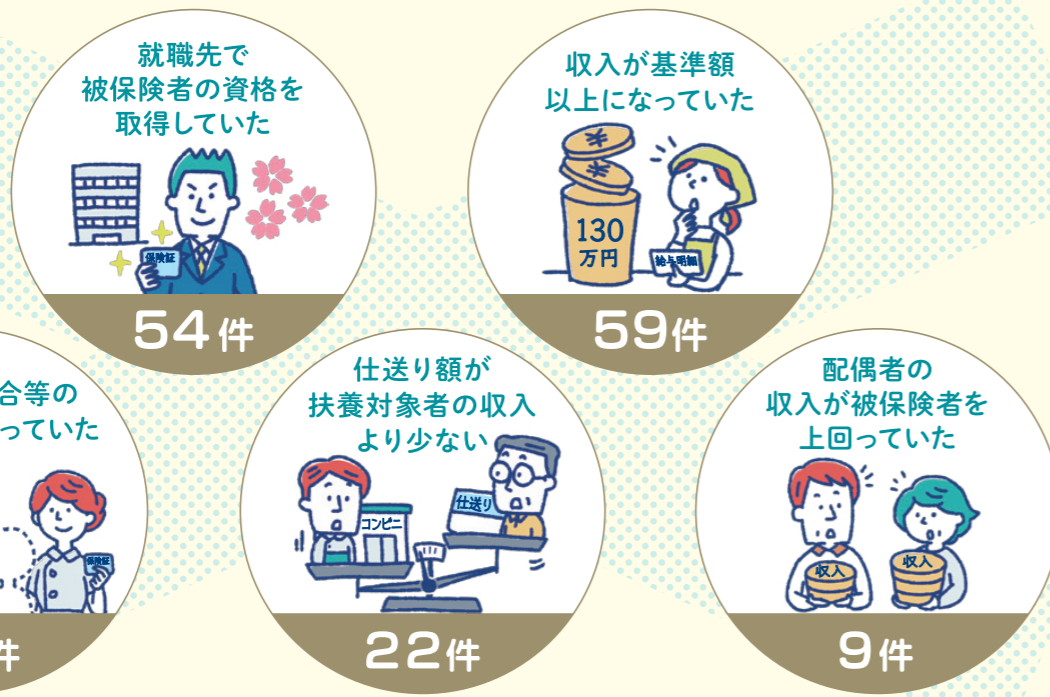


### 被扶養者の要件

- 健康保険法で定める親族関係にあること  
配偶者(内縁含む)・子(養子含む)・孫・兄弟姉妹・父母(養父母含む)等の直系尊属、および同居する上記以外の三親等内の親族(義父母等)・内縁の配偶者の父母・連れ子等
- 被保険者の収入によって生計を維持している
- 収入がある場合は、年間130万円(月額108,334円)未満である  
60歳以上および障害年金受給者は年間180万円(月額150,000円)未満
- 別居している場合、被保険者からの仕送りが被扶養者の収入以上である

今回の検認で被扶養者認定を取り消した事例

(本人の申し出による削除者、及び検認により判明した削除者)



検認の結果、就職や収入の増加によって認定基準を満たさなくなっていた方が多く見られました。これらの方は、上記被扶養者要件を満たさなくなった時点で、「被扶養者異動届(削除)」を届け出ただけではなりません。

## 確認しよう! 被扶養者異動の手続き漏れをなくすポイント

卒業・進学・就職・退職…ご家族の状況に変化があったときには、被扶養者の認定条件を確認しましょう。

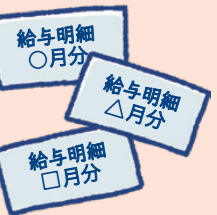


失業保険(1日3,612円以上\*)をもらい始めたら、被扶養者ではなくなります。すみやかに異動の手続きをしましょう。

※60歳以上は5,000円以上。



パート・アルバイト等の収入がある被扶養者の収入額は、毎月確認しましょう。年収が130万円を超えていなくても、月額108,334円未満でなければなりません。



別居している被扶養者への仕送りは毎月していますか? また、送金を証明できる書類等を保管していますか? 送金証明ができない場合は被扶養者として認められません。



75歳以上の方は、それまで被扶養者だった方も含む全員が後期高齢者医療制度の被保険者となります。手続きをお忘れなく。



## 自営業の方は、下記の書類が必要です

自営業をされている方が被扶養者認定を受けるにあたっては、収入の証明や算定のために、原則として下記の書類をご提出いただけます。

収入証明のために提出する書類

- 「所得税の確定申告書」
- 「所得税青色申告決算書」の写し

「確定申告書」に加え、直接的必要経費を特定するために経費の内訳が確認できる「所得税青色申告決算書の損益計算書」が必要です。



### 注 収入の算定方法が税法とは異なります

健康保険の被扶養者認定における「必要経費」は、所得税法上の必要経費と異なり、“それなしでは事業が成り立たない経費(直接的必要経費)”に限られます。確定申告における所得金額がそのまま収入とみなされるわけではありませんので、ご注意ください。



健康保険で認められる経費(直接的必要経費)

- 製造業の原材料費
- 卸小売業の仕入れ代
- 仕入れにかかる運送経費 など

健康保険では、必要経費として認められない経費

- ×減価償却費
- ×貸倒金
- ×広告宣伝費
- ×接待交際費
- ×損害保険料
- ×福利厚生費 など



平成30年  
4月1日より

# 治療用装具療養費の 支給申請方法が変わります!



どうして変更になるのですか?

病気の治療で使うための装具(治療用装具)の作製費をめぐって、近年、健保組合に対し「療養費」を不正に請求する事例が相次いで発覚したためです。



こんな不正事例が...

装具業者が、単なる「安眠枕」を「首を固定する治療用装具」と装って作製し、不正請求した



靴店が健康保険でオーダーメイド靴を安く作れると宣伝し、治療用装具を装って不正請求した



市販の足首サポーターを治療用装具として2倍の額で患者に売り、不正請求した



1足分しか保険請求できないと決められているにもかかわらず、靴型装具を2足販売し、1足分と装って不正請求した\*



\*1業者だけで過去8年間約1億1700万円分を水増し請求していたという事例もあります。



これらの不正請求の中には、医師が加担しているケースもありました。これまで療養費の申請に必要な書類は「病名・装具名を書いた医師の証明書」や「業者の領収書」などだけで、装具の現物や写真を示す義務がなかったため、虚偽や水増し請求が健保組合のチェックをすり抜けてしまうことがあったのです。

厚生労働省 第3回社会保険審議会 医療保険部会 治療用装具療養費検討会専門委員会資料より

そこで!

## 平成30年4月1日から、 療養費申請の書類がこのように変わります

- 1 所定の様式で撮影した治療用装具の現物写真が必要となります。詳しくは右ページをご覧ください。
- 2 従来の書類に加え、新たに「装具作製確認書」が必要となります。
- 3 装具業者からの領収書には、従来の料金明細のほか、下記が明記されていることが必要となります。
  - オーダーメイドまたは既製品の別
  - 治療用装具を取り扱った義肢装具士の氏名※既製品の場合は製品名も明記。

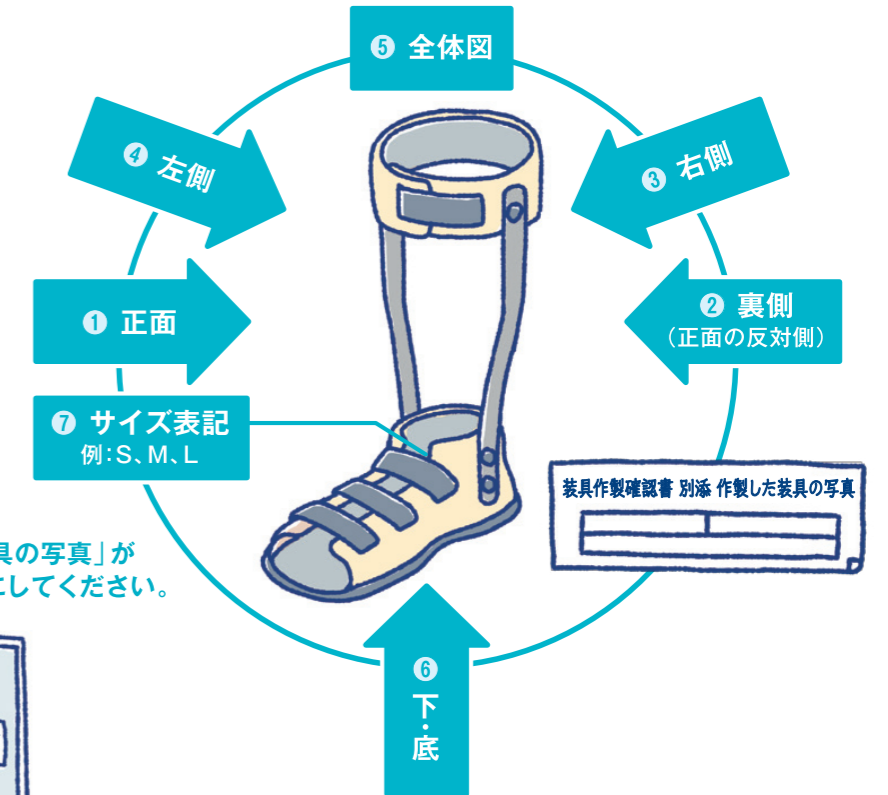
## 治療用装具の撮影方法をご確認ください

療養費申請に必要な治療用装具の写真は、「装具作製確認書 別添 作製した装具の写真」の用紙とともに、次の要領で撮影してください。

※写真は被保険者(患者)自身が撮影したものでなければなりません。  
※複数の装具を作製している場合は、すべての写真をご提出ください。

### 撮影方法の例

- ① 正面
- ② 裏側(正面の反対側)
- ③ 右側
- ④ 左側
- ⑤ 全体図
- ⑥ 下・底
- ⑦ サイズ表記(ある場合)  
例:S、M、L
- ⑧ ログ・商標等(ある場合)
- ⑨ 取り扱い説明書・製品箱(ある場合)



### ⚠️ ご注意

「装具作製確認書 別添 作製した装具の写真」が治療用装具を隠すことがないようにしてください。



良い例



悪い例

図は一例です。他の種類の装具でも、同じように撮影してください。

治療用装具の写真添付は、どんな装具でも必要になるのですか? どうやって提出すればよいですか?



原則、オーダーメイドで作製した装具は、すべて写真添付が必要です。既製品装具は領収書に「製品名」が明記されます。撮影した写真は、療養費の申請書類一式とともに、郵送またはメールにて当健康保険組合へお送りください。

郵送 〒460-0011 名古屋市中区大須三丁目30番60号  
愛知県医療健康保険組合 業務課 宛

メール aichi\_iryu@aichi-kenpo.or.jp

申請方法や必要書類は当健康保険組合ホームページに掲載しています。

愛知県医療健康保険組合 検索



不正請求を防ぎ、みなさんからの保険料を適切に使用するため、  
写真撮影等にご理解とご協力をお願いいたします。